



## Padel-Basisregeln 1/2

### Punktesystem:

- Gezählt wird 0, 15, 30, 40, "Spiel" (Game).
- Bei 40-40 ("40 beide" oder Einstand) braucht es zwei Punkte Vorsprung, um ein Spiel zu gewinnen.
- Ein Satz wird gewonnen, wenn ein Team sechs Spiele mit mindestens zwei Spielen Vorsprung gewinnt.
- Ein Match wird üblicherweise in zwei Gewinnsätzen entschieden.

### Punkteverlust:

Ein Team verliert den Punkt, wenn:

- Der Ball zweimal auf dem Boden aufkommt, bevor er zurückgespielt wird.
- Der Ball direkt an die generische Wand bzw. das Gitter oder das Netz gespielt wird.

### Aufschlag:

- Der erste Aufschlag wird von der rechten Seite ausgeführt. Anschließend wird wechselseitig aufgeschlagen.
- Der Aufschlag erfolgt von unten und wird diagonal gespielt.
- Der Ball muss bis max. Hüfthöhe, nach einmaligen Prellen aus der Luft und hinter der Grundlinie stehend getroffen werden.
- Berührt der Ball beim ersten Aufschlag das Netz und setzt anschließend im richtigen Aufschlagfeld auf, wird ein Netzaufschlag gegeben und der Aufschlag wiederholt.
- Bei fehlerhaftem ersten Aufschlag ist auf derselben Aufschlagseite ein zweiter Aufschlag erlaubt.



## Padel-Basisregeln 2/2

### Rückspiel des Balls:

- Der Ball darf höchstes einmal auf dem Boden aufkommen, bevor er zurückgespielt wird.
- Er kann auch direkt als Volley gespielt werden.
- Der Aufschlag darf nicht Volley zurückgespielt werden.

### Wände:

- Die Wände dürfen genutzt werden, um den Ball ins gegnerische Feld zu spielen.
- Der Ball kann also erst auf den Boden springen, dann an die Wand und darf danach ins gegnerische Feld gespielt werden.

### Allgemeines:

- Nutze die Handgelenk-Schlaufe deines Schlägers.
- Padel ist ein fairer Sport.
- Hinterlasse den Court so wie du ihn vorfinden möchtest.
- Melde dich umgehend beim Team, wenn etwas nicht in Ordnung ist.

**Viel Spaß!**